

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено
С.М. Сидорова
19.08.2019
В.М. Чернышова

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Итого за прием пищи:		380	7,50	10,24	84,74	455,60	

Зав. производством _____
С.М. Сидорова



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено
Ирина Владимировна
10.11.2018
О.Н. Чернышова

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387	
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:		380	7,40	10,24	84,54	453,60		

Зав. производством *[Signature]*



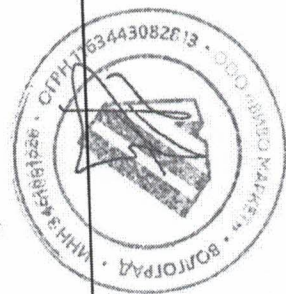
Утверждено
 11.09.2020
 О.М. Чернышова

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничным)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №241
Итого за прием пищи:		380	7,38	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждено

Висентина

Ирина СМ 1130

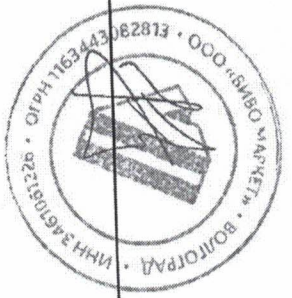
В.Н. Чернышова

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным густеным с сахаром	180	8,64	11,94	69,44	414,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Итого за прием пищи:		380	8,94	11,94	84,64	474,40	

Зав. производством

Ирина



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю *Высвистова*

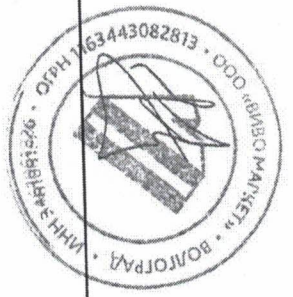
М.П. С.М. 11.30

С.А. Червоненко

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовыми (вишневый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		380	7,40	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством *[Signature]*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Կերպարան Վարսենյակ
 ՄԱԿԻ ԸՄԻ 1130
 Վ.Մ. ՉԻԿԵՆԿԵՐ

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с маслом сливочным с маслом	180	7,30	17,49	68,35	456,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		380	7,50	17,49	83,35	514,40	

Зав. производством _____